

## Vi lager mat som barna faktisk spiser 😊



Kjære foreldre,

Vi vet hvor viktig det er for dere at barna får sunn, trygg og smaksrik mat i barnehagen – og det er akkurat det vi ønsker å tilby med MATIBOX.

Med over 15 års erfaring og i tett samarbeid med autorisert klinisk ernæringsfysiolog, har vi utviklet et måltidstilbud som kombinerer ernæringsmessig kvalitet med barnas smakspreferanser.

Hos oss er menyen et «levende produkt». Vi lytter alltid til tilbakemeldinger fra foreldre og barnehageansatte, og justerer rettene som ikke faller i smak. Før en ny rett kommer på menyen, gjør vi smaksprøver med barna – for vi vet at mat ikke bare må være næringsrik, men også smake godt.

### Dette er våre prinsipper:

- **Variert og balansert kosthold** – hver tredje rett er en fiskerett, rik på sunne fettsyrer, jod og proteiner.
- **Førsteklasses råvarer** – fiskefarseprodukter fra *Hansens Røkeri*, laget på våre oppskrifter med økologisk (DEBIO-godkjent) fisk, lavt saltinnhold (håndverks produkt).  
*Vi benytter lokale underleverandører og stiller krav til kvalitet i alle ledd. Produktene fremstilles etter våre spesifikasjoner.*
- **Bevisste valg av leverandører og sporbarhet** – vi samarbeider med lokale og kvalitetssikrede produsenter for å sikre kortreist mat og høy råvarekvalitet. Vi sporer våre produsenter og råvarer hele veien – fra innkjøp til ferdig måltid – for å sikre kvalitet, bærekraft og trygghet.
- **Fullkorn i fokus** – pasta, ris og brød med høyere fiberinnhold for bedre metthetsfølelse.
- **Naturlige og næringsrike belgfrukter** – linser, erter og bønner gir plantebasert protein og jern.
- **Hjemmelagde sauser og supper** – laget fra bunnen av med ferske råvarer, ingen tørre buljonger.
- **Grønnsaker til alle måltider** – alltid inkludert, enten i retten eller som tilbehør.
- **Skreddersydde løsninger** – i tillegg til standardmenyen tilbyr vi:
  - ✓ **Suppemeny** – 100 % vegetarisk, laget fra bunnen av med ferske grønnsaker.

- ✓ **Turmeny** – passer for avdelinger som skal på tur, kombineres med vanlig meny.
- **Digital og trygg løsning – enkel bestilling, full oversikt**

Vår brukervennlige IT-løsning gir både kunder og kjøkkenet full kontroll over bestilling, allergener, spesialkost og næringsinnhold – fra råvare til ferdig måltid. All informasjon dere registrerer i systemet hentes automatisk av kjøkkenet.

**Ingenting håndteres manuelt**, noe som sikrer høy presisjon og trygghet i hver eneste leveranse. Dette gir en effektiv, pålitelig og trygg matproduksjon – med full sporbarhet og oversikt hele veien.

Link til foreldretilgang: <https://matibox.net/barnehage/matinnhold>

### Nyhet: Trygg og miljøvennlig emballasje

I samarbeid med EMPAKK lanserer vi en helt ny type emballasje i første kvartal 2026 – en kartong - variant med lavere miljøfotavtrykk enn aluminium og som tar hensyn til helse.

- **Materialvalg:** Godkjent for kontakt med mat og oppfyller alle krav til matsikkerhet.
- **Ingen skadelige stoffer:** Inneholder ikke aluminium eller plastbelegg som kan gi uønskede kjemikalier ved varmebehandling.
- **Testet og sertifisert:** Følger EU-standarder for matkontaktmaterialer.
- **Bedre for miljø og helse:** Eliminerer risiko for metallrester eller mikroplast i maten.

Dette gjør emballasjen til et trygt valg for barna og et bærekraftig valg for fremtiden.

#### Hyggelige tilbakemeldinger:

«Datteren vår spiser vanligvis ikke middag når ingrediensene er blandet, men i dag hadde hun kastet seg over den indiske vegetarretten i barnehagen! Nå skal vi lage den selv. Det er supert at barna får utforske gode, spennende og sunne retter sammen med de andre barna – og at dere ikke bare velger de trygge, vanlige alternativene.»

Vi får også mange forespørsler om oppskrifter – og det er den største bekreftelsen på at vi lykkes! Vårt mål er at barna skal elske maten og ta med seg matgleden hjem.

Vi gleder oss til å gi barna gode matopplevelser – hver eneste dag!

